

Participan:



Plena  
inclusión  
Aragón

fundación  
CAJA INMACULADA

Fundación  
iberCaja

# Las personas con discapacidad intelectual contribuyen con su trabajo a superar la pandemia

Aunque son uno de los colectivos sociales que requiere de una especial protección frente a la epidemia de coronavirus, muchos de sus integrantes son también personas activas que están contribuyendo a que el conjunto de la sociedad supere este bache con su labor diaria desde sectores esenciales como el de la limpieza o el de la alimentación

ZARAGOZA Desde que comenzó la crisis del Covid-19, muchas personas con discapacidad intelectual están trabajando en beneficio de la sociedad. Sin la labor de los servicios esenciales en los que se encuentran, hubiera sido imposible que el resto de los ciudadanos pudiera permanecer en casa para frenar la expansión de la epidemia. Lejos de ser sujetos pasivos necesitados de protección, siguen saliendo a la calle cada día para trabajar y cuidar de los demás.

Es el caso de Alberto Villanova y Rosa Mochales. Ambos trabajan en los servicios municipales de limpieza viaria de Zaragoza, a través de la empresa FCC. Los dos destacan la importancia de que las calles sigan impolutas, aunque también reconocen que, estos días, «como hay menos gente, todo está más limpio» afirma Rosa. «Trabajo los mismos días, solo que acabo un poco antes», agrega Alberto.

Aunque si hay alguien cuya labor es absolutamente esencial en estos tiempos de pandemia es Javier Pelegrín, contratado en una residencia del IASS. «Es importante que siga trabajando para que las personas mayores que viven ahí estén bien atendidas. Me siento preocupado porque es un lugar de alto riesgo, pero de momento todo va bien», confiesa, aliviado.

Más que esencial, también el sector de la alimentación, en el que están empleadas Marisa Sanchís y Virginia Gil. Marisa trabaja de los Replacers, en Zaragoza. Y Virginia lo hace en un centro especial de empleo que se dedica al manipulado y embalaje de productos alimentarios y de limpieza.

«Mi empresa proporciona productos de primera necesidad para que puedan seguir vendiéndose, y estoy contenta de poder seguir haciéndolo porque los servicios tienen que seguir funcionando», explica Virginia. «Yo también me alegro de ir a trabajar porque así puedo ayudar a la gente, y hago falta en el hipermercado. Las tiendas tienen que estar abiertas para que la comida no falte», añade Marisa.

Las empresas de servicios son otro de los frentes desde los que las personas con discapacidad intelectual están contribuyendo a superar la pandemia. José Mari Buetas trabaja en la asesoría de empresas zaragozana Economis-



María Pilar Alastrué, en la lavandería de la Fundación Rey Ardid.



José Mari Buetas trabaja para Economistas y Consultores Asociados.



Alberto Villanova, de FCC.



Javier Anquela, en la Cruz Roja.



Rosa Mochales trabaja en los servicios de limpieza viaria de Zaragoza.

tas y Consultores Asociados. «Estoy muy contento de volver a trabajar, después de tres semanas en casa. Me llamaron porque ahora tienen mucho trabajo, ya que tenemos que resolver muchas dudas de los clientes».

María Pilar Alastrué, por su parte, trabaja en una lavandería de la

Fundación Rey Ardid. «Me siento muy valorada porque sé que otra gente necesita que yo acuda cada día a mi puesto», dice.

También hay ejemplos de altruismo, como Javier Anquela, que colabora con una organización humanitaria. «El papel de un voluntario es siempre útil, pero

ahora es más importante todavía que nos ayudemos los unos a los otros. No hace falta llevar un chaleco de Cruz Roja, también es fundamental la colaboración entre vecinos», señala.

Algunos agradecen poder seguir al pie del cañón. «Soy muy inquieta y no puedo estar parada en

casa», confiesa Rosa. Otros admiten que no acuden «con miedo, solo con un poco de respeto», como Alberto. Pero todos coinciden en que, con las medidas de protección adecuadas, su contribución es vital para poder superar este bache juntos.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN



# #Sin Barreras

## La AECC crea un servicio de apoyo al duelo para todos los ciudadanos

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha creado un servicio gratuito de apoyo al duelo dirigido a todos los ciudadanos que han perdido a un ser querido durante la crisis del coronavirus, indistintamente de la causa de la muerte. Además, ha reforzado sus servicios de atención telemática para las personas afectadas de cáncer y sus familiares y ha dotado un fondo de ayuda económica de 3 millones de euros para pacientes en situación de vulnerabilidad. La asociación, que cuenta con el decidido apoyo de Fundación Caja Inmaculada, está llevando a cabo este trabajo a través de su teléfono gratuito 900 100 036 y de su página [www.aecc.es](http://www.aecc.es).

Desde que comenzó la crisis sanitaria y siendo consciente de cómo afectaba a los pacientes con cáncer, la asociación puso en marcha de manera urgente acciones muy diversas y de diferente calado. Hasta ahora su mayor logro ha sido seguir siendo

operativa apoyando vía telemática a pacientes y familiares con sus cerca de 600 psicooncólogos y trabajadores sociales (22 de ellos en Aragón) y haciendo el mismo número de servicios que antes de la pandemia. «Cada día atendemos más de 600 llamadas de personas afectadas por la enfermedad que necesitan información o apoyo para afrontar mejor el momento actual que vivimos», explica Patxi García, gerente de la AECC en Aragón.

Este compromiso se ha ampliado a la población en general con un nuevo servicio de apoyo al duelo, un proceso natural asumido siempre que se cuiden las necesidades emocionales que lo envuelven. Pero hoy este proceso se ha visto completamente alterado y la asociación ha querido estar al lado de todas las personas que han perdido a un ser querido. «Ponemos a su disposición nuestros profesionales para que puedan orientarles y ayudarles a elaborar todas estas

emociones que se desencadenan con la salida de casa de un familiar, la llamada que anuncia su muerte y la despedida y duelo en soledad», indica. El servicio se concreta en un trabajo de orientación psicológica de los familiares, atención psicológica a nivel individual y recursos de orientación y apoyo.

### Fondo de emergencia

Además, teniendo en cuenta la situación de emergencia social, ha creado un fondo de ayuda económica destinado a pacientes en situación de vulnerabilidad, que dotará inicialmente con 3 millones de euros para toda España. En este sentido, la organización hace un llamamiento a los ciudadanos y empresas para que aporten donaciones y hacer crecer el fondo lo máximo posible. «Esta partida económica –señala García– se ha puesto al servicio de las personas que más lo necesitan con el objetivo de estar más cerca de



Voluntarias, en el congreso celebrado en 2019. RAMÓN COMET

ellas y, de una manera concreta, con aquellas que pasaran por una situación de mayor vulnerabilidad». La AECC empleará, como siempre, sus protocolos y procedimientos internos de uso actual para priorizar los beneficiarios y cantidades de las ayudas.

Finalmente, a través de su canal de Youtube, la asociación ha creado un apartado especial 'Coronavirus y cáncer', donde cualquier persona puede encontrar consejos prácticos sobre emociones, alimentación y ocio, entre otros temas de interés.

HERALDO

## @Plena inclusión

### #CORONAVIRUS

## Apoyo psicológico para personas con problemas de conducta

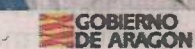


Muchas personas con discapacidad intelectual lo están pasando mal por el coronavirus.

Por eso, las entidades de discapacidad intelectual están trabajando unidas para superar mejor las dificultades.



La asesoría psicológica se ofrecerá por teléfono e internet.



Plena inclusión ha creado un grupo de once profesionales que trabajan en sus entidades y en colegios. Esos profesionales van a realizar apoyos psicológicos a personas con discapacidad intelectual con graves problemas de conducta.

Estas personas se tienen que encontrar en estas situaciones para disfrutar del servicio:

1. En servicios residenciales de entidades miembro de Plena inclusión Aragón.
2. En servicios residenciales de entidades no miembros de Plena inclusión Aragón (excepcionalmente)
3. Niños/as y jóvenes escolarizados en colegios de educación especial y ordinarios.

Dentro de este servicio se ofrece:

1. Apoyo psicológico y/o psiquiátrico individualizado
2. Apoyo emocional a familias

Para solicitar este servicio, tienes que ponerte en contacto con Esteban Corsino.

Puedes escribirle al correo electrónico [estebancorsino@plenainclusionaragon.com](mailto:estebancorsino@plenainclusionaragon.com).

También llamar de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, al 976 73 85 81.

O escribir un Whatsapp al 617 19 92 14.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

## @Fundación DFA

### #COVID-19

## Mantener el contacto durante el confinamiento

Fundación DFA cuenta con tres centros residenciales. Cada uno de ellos ha tenido que adaptar sus condiciones a las medidas del confinamiento. Cada espacio, cada sala, cada rincón ha tenido que reinventarse para poder continuar con la vida diaria, dentro de las posibilidades. Se han establecido tur-



Centro residencial de DFA.

nos de comidas. Se ha limitado el acceso a zonas comunes y cancelado talleres y actividades. Nadie puede entrar ni salir el centro. Todo ello con un único objetivo: proteger a las personas que viven ahí.

Y las relaciones personales y sociales son aspectos igual de importantes que los asistenciales. Desde el principio, uno de los objetivos fue asegurar que todos los residentes pudieran mantener el contacto con los suyos. Como en todos los hogares, las llamadas y videollamadas se han convertido en rutina casi obligatoria. Pero no todos tienen los medios, los cono-

cimientos o la disponibilidad para ello. Los trabajadores se convierten en las manos de los usuarios que no pueden manejar los dispositivos o en su voz cuando las circunstancias no permiten hablar: «Algunas personas no pueden hablar y facilitamos que las familias puedan ver que están bien y mandarles ánimo». No es una tarea fácil. Es un trabajo emotivo. «Sobre todo, en días especiales como cumpleaños, cuando ha sido más duro el no poder celebrarlo con los suyos». Una labor que no siempre es visible pero resulta importantísima.